

# 競 技 日 程

開 場 07:45  
 アップ時間 07:50～8:30  
 (ダイビングプールは08:00～競技終了まで)  
 競技開始 08:45

No	性別	種目	組数	時刻	種目数
1	女子	100m 背泳ぎ	4組	08:45	31種目
2	男子	100m 背泳ぎ	4組	08:58	33種目
3	女子	100m 平泳ぎ	6組	09:10	53種目
4	男子	100m 平泳ぎ	6組	09:27	59種目
5	女子	100m バタフライ	3組	09:44	21種目
6	男子	100m バタフライ	3組	09:54	27種目
7	女子	100m 自由形	9組	10:01	90種目
8	男子	100m 自由形	13組	10:24	122種目
9	女子	200m 個人メドレー	6組	10:49	55種目
10	男子	200m 個人メドレー	6組	11:18	58種目
11	女子	4×100m メドレーリレー	1組	11:41	3種目
12	男子	4×100m メドレーリレー	1組	11:51	8種目
13	女子	4×50m メドレーリレー	2組	11:58	12種目
14	男子	4×50m メドレーリレー	2組	12:08	17種目
( 休 憩 )					
15	女子	50m 自由形	21組	12:35	208種目
16	男子	50m 自由形	18組	13:04	172種目
17	女子	50m 平泳ぎ	10組	13:27	93種目
18	男子	50m 平泳ぎ	11組	13:44	101種目
19	女子	50m バタフライ	9組	13:59	82種目
20	男子	50m バタフライ	9組	14:14	82種目
21	女子	50m 背泳ぎ	10組	14:26	98種目
22	男子	50m 背泳ぎ	7組	14:49	63種目
23	女子	200m 自由形	6組	15:05	55種目
24	男子	200m 自由形	7組	15:30	66種目
25	女子	200m 平泳ぎ	3組	15:55	30種目
26	男子	200m 平泳ぎ	4組	16:10	36種目
27	女子	200m バタフライ	2組	16:28	16種目
28	男子	200m バタフライ	2組	16:38	20種目
29	女子	200m 背泳ぎ	2組	16:48	20種目
30	男子	200m 背泳ぎ	3組	17:00	23種目
31	女子	4×100m フリーリレー	1組	17:14	3種目
32	男子	4×100m フリーリレー	1組	17:19	5種目
33	女子	4×50m フリーリレー	1組	17:26	9種目
34	男子	4×50m フリーリレー	2組	17:29	12種目

競技終了予定 17:35

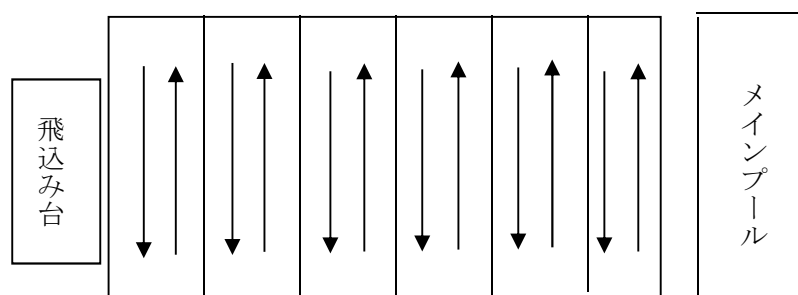
※競技時間が早まる場合もありますので、招集に遅れないようご注意ください。

## 《リレーオーダー変更締切時刻》

No 1 1～14 女子・男子 メドレーリレー 9 : 3 0  
No 3 1～34 女子・男子 フリーリレー 14 : 0 0

必要事項を記入してプールサイド招集所へ提出してください

ダイビングプールのご利用について



アップ用として競技終了時間までご利用頂けます。

事故防止の為、右側通行でご利用下さい

### 【アップについて】

メインプールでのアップはビート板、シュノーケル、パドル、フィンの使用は不可とする。ダイビングプールでのアップはビート板の使用は可とするがシュノーケル、パドル、フィンの使用は危険防止のため不可とする。またダイビングプールでは衝突を避けるため、飛び込みは絶対にしないで入水すること。時計の逆回り（右側通行）で泳ぎ、お互い譲り合って安全な大会になるよう御協力をお願い致します。

### 【OWSクリニックの開催】

ダイビングプールの奥側でOWSのクリニックを行う時間があります。その時は2レーンが専用レーンになりますので御協力をお願い申し上げます。

以 上